

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

eine Gesichtsnervenlähmung (Fazialisparese) kann unterschiedliche Ursachen haben (Tumor, Entzündung, Schlaganfall oder ohne bekannte Ursachen). Je nach Ausprägung ist sie mit Veränderungen der Mimik, Mundbewegungen, Lidschluss und des Sprechens verbunden.

Mit den Übungen wird das Ziel verfolgt, die Beweglichkeit von Stirn, Auge, Nase, Mund, Lippen und Kinn zurückzugewinnen. Die beste Kontrolle haben Sie, wenn Sie die Übungen vor einem Spiegel durchführen.

#### Bitte beachten Sie:

- vor dem Üben, während des Übens und bei Schmerzen das Gesicht vorsichtig massieren
- beim Üben stets mit der Stirn anfangen – das Kinn folgt zuletzt
- beachten Sie, die gesunde Seite des Gesichts nicht übermäßig zu belasten
- Temperaturreize, wie z. B. Eis und Massagen mit einer weichen Bürste, einer elektrischen Zahnbürste (Vibration) oder einem harten Frotteewaschhandschuh fördern die Therapie
- Üben Sie stets mit Spiegelkontrolle

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ein Unternehmen  
des Landkreises Bautzen  
Produktionswerkstatt Bautzen

WIR SIND PARTNER  
NEGUS  
Netzwerk für Gesundheit  
und Soziales



**Oberlausitz-Kliniken gGmbH**

Akademisches Lehrkrankenhaus an  
der Technischen Universität Dresden

**Krankenhaus Bautzen**  
HNO-Klinik  
Chefarzt Dr. med. A. Darbinjan

Am Stadtwall 3  
02625 Bautzen  
Telefon (035 91) 3 63-2381  
Telefax (035 91) 3 63-2170  
E-Mail: [hno@oberlausitz-kliniken.de](mailto:hno@oberlausitz-kliniken.de)  
Internet: [www.oberlausitz-kliniken.de](http://www.oberlausitz-kliniken.de)



mindestens  
3x täglich je-  
weils 3 Wie-  
derholungen

## Fazialisparese HNO-Klinik im Krankenhaus Bautzen

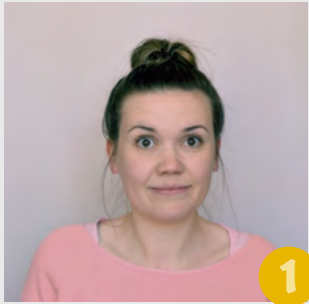
Übungsanleitung für Patienten bei  
Lähmung der Gesichtsmuskulatur



**Oberlausitz-Kliniken gGmbH**

Akademisches Lehrkrankenhaus an  
der Technischen Universität Dresden

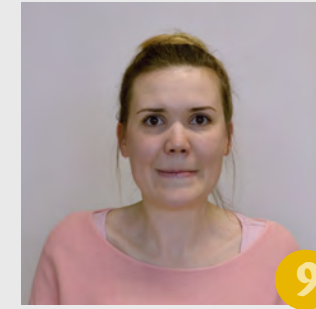
# Fazialisparese – Übungen bei Lähmung der Gesichtsmuskulatur



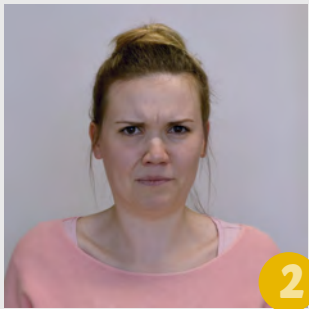
1 Augenbrauen hochziehen



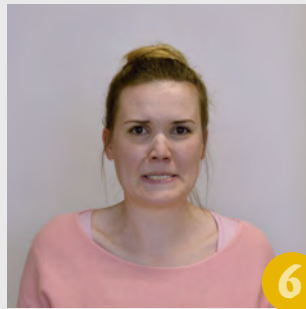
5 obere Zähne zeigen



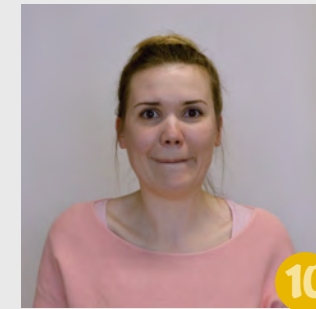
9 Oberlippe nach innen ziehen



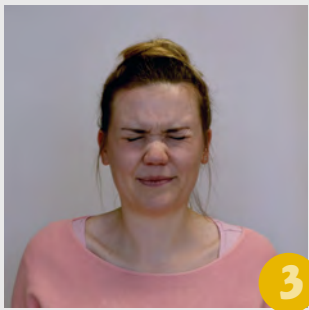
2 Augenbrauen zusammenziehen



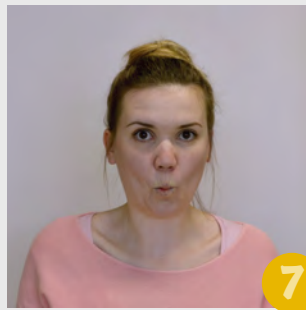
6 untere Zähne zeigen



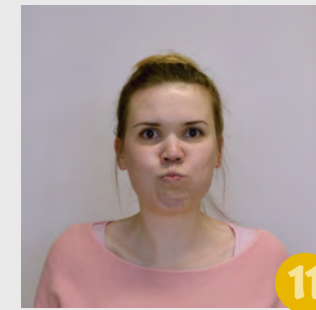
10 Unterlippe nach innen ziehen



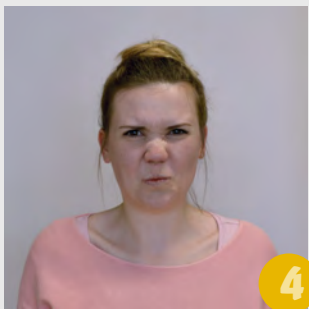
3 beide Augen zukneifen



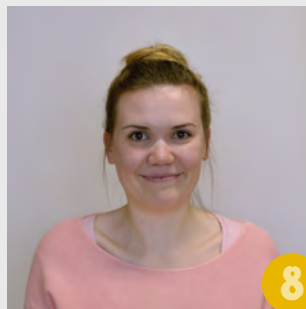
7 Mund spitz machen



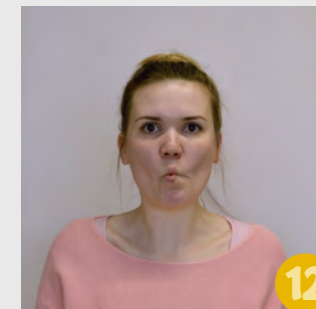
11 Wangen aufpusten



4 Nase rümpfen



8 Mund breitziehen



12 Wangen hohl machen